

Conselho regional de contabilidade do estado de São Paulo apóia luta contra o câncer de mama

O câncer de mama é o segundo tipo que mais afeta mulheres no Brasil e no mundo, porém, a detecção precoce aumenta as chances de cura.

Segundo projeção do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) para o ano de 2016, as mulheres são 104.355.330 em todo o Brasil e 22.713.819 no Estado de São Paulo.

Por isso, o Conselho Regional de Contabilidade do Estado de São Paulo (CRCSP) está engajado na campanha Outubro Rosa 2016, como forma de chamar a atenção e alertar a população sobre o assunto.

Durante todo o mês de outubro, a entidade CRCSP, por meio da Comissão CRCSP Mulher, estará recebendo doações de lenços, que serão encaminhados ao Instituto Oncoguia, de tratamento de pacientes com câncer.

Os lenços poderão ser entregues na sede do Conselho, em São Paulo (Rua Rosa e Silva, 60 – Higienópolis), ou nas delegacias da entidade que estão localizadas em 145 cidades do interior do Estado de São Paulo. A Delegacia de São Pedro fica na Rua Joaquim Teixeira de Barros 311 no Bairro Santa Cruz, nesta

cidade de São Pedro.

A comissão CRCSP Mulher promoverá também uma palestra sobre as ações preventivas e as orientações em caso de suspeita de câncer.

O CÂNCER DE MAMA

De acordo com dados do Instituto Nacional do Câncer José Alencar Gomes da Silva, dentre os novos casos de câncer que surgem a cada ano, 25% são de mama. Embora apareça predominantemente em mulheres, há casos de homens diagnosticados com a doença.

É importante que as mulheres estejam atentas a quaisquer mudanças em suas mamas que podem ser identificadas visualmente ou ao toque. Nódulos endurecidos, geralmente indolores, pele avermelhada, alterações no mamilo, pequenos nódulos nas axilas e saída espontânea de líquido dos mamilos podem ser sinais de câncer e, caso se deparem com algum deles, é fundamental que as mulheres procurem orientação médica.

O câncer não tem uma única causa, porém, possui alguns fatores de risco. Estima-se que de 5% a 10% dos casos são hereditários. Mulheres



a partir de 50 anos também estão mais propensas. Outros fatores podem ser obesidade e sobrepeso após a menopausa, sedentarismo, exposição frequente a raios-x, menarca (primeira menstruação) antes dos 12 anos, uso de pílulas anticoncepcionais, menopausa após os 55 anos.

OUTUBRO ROSA

O movimento Outubro Rosa, cujo símbolo é um laço de fita cor-de-rosa, surgiu nos Estados Unidos, na década de 1990, com o objetivo de engajar a população no combate ao câncer de mama. A campanha espalhou-se e é realizada todos os anos em diversos países com o mesmo objetivo: compartilhar informações sobre a doença e promover a conscientização sobre a importância do diagnóstico precoce.

Fonte: Jornalismo CRCSP – Denise Kelen – Assessora de Imprensa – jornalismo@crcsp.org.br.

Jorge Luiz Morete é Contabilista, sócio da empresa Morete e Davanzo Contabilidade, Delegado do CRC-SP de São Pedro e Região, estabelecido na Rua Joaquim Teixeira de Barros nº 311 no Bairro Santa Cruz – fone (19) 3481-2491/3481-3580. E-mail: jjrmorete@jjrmorete.com.br.